



Haal het beste uit jezelf, vandaag en morgen!

Wie is moi.?

moi. is in het leven geroepen om werknemers en werkgevers te helpen met vraagstukken over duurzame inzetbaarheid. Zodat je niet alleen vandaag, maar ook in de toekomst gezond aan de slag kunt blijven, lol in het werk houden en blijven ontwikkelen en groeien: in je werk en privé!

Voor wie is moi. er?

moi. is er voor iedereen in de mode-, interieur-, tapijt-, en textielindustrie: werknemers, werkgevers en HR-professionals die aangesloten zijn bij de MITT.

Wat kan moi. jou brengen?

Wil jij je graag fit voelen, vol energie en gemotiveerd de dag tegemoet gaan? Maar ook blijven leren, ontwikkelen en groeien, zowel in je werk als privé? Voor nu en in de toekomst, lijkt je dat wat?

moi. helpt je daarbij graag op weg met inspiratie, tips & tools en workshops op het gebied van:

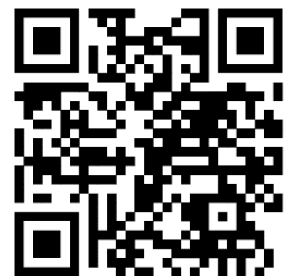
- ✓ **Gezondheid, fit & minder stress**
- ✓ **Financiën**
- ✓ **Leren & ontwikkelen**

Waar en bij wie kun je terecht?

Neem een kijkje op de website www.ikbenmoi.nl of neem contact op met je HR (personeel) adviseur binnen jouw organisatie.

Samen helpen we je graag om aan de slag te gaan met je eigen duurzame inzetbaarheid. Bijvoorbeeld met één van onze (kosteloze) workshops.

Voor meer informatie en aanmelden, scan de QR code of kijk op www.ikbenmoi.nl/agenda



Maatwerkregeling
Duurzame Inzetbaarheid
en Eerder Uittreden

Dit is een uitgave van MITT en mede mogelijk gemaakt door het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid.